

Reprinted from the Christian Science Journal, March 2005.
All rights reserved.

Cinco idéias para curas mais rápidas (Em Portugese)

Elise L. Moore

The Christian Science Journal, março, 2005

Pode ser desanimador ouvir que alguém teve uma cura rápida, especialmente se você anseia ter esse tipo de cura. É tão natural desejar saúde e bem-estar; também é natural ter a expectativa de curas rápidas e permanentes que lhe asseguram da sua inteireza e boa saúde – aqui e agora.

Essa expectativa é baseada no fato de que Deus ama e atende ternamente toda Sua criação, inclusive você. E um reconhecimento desta relação contínua e imutável traz resultados profundos: a transformação do pensamento e do corpo.

Como praticista da Ciência Cristã, me esforço diariamente para conseguir curas mais efetivas na minha prática, sendo que ainda preciso de regeneração e transformação na minha própria vida. Porém, há algumas idéias que tem trazido curas mais rápidas para mim e para meus pacientes.

Talvez essas idéias possam ajudar a desbloquear a mente, deixando a inspiração fluir e a cura vir mais rapidamente. Ou talvez ajudem a simplificar o processo de oração e tornar mais efetivo o tratamento sanador da Ciência Cristã.

1. Afirmar que você é amado. Sentir a presença de Deus, o Amor divino, refresca o coração e rejuvenesce a saúde. Então, antes de orar sobre um problema específico, começo por saber que sou amada por Deus. Deus é Amor infinito que preenche todo o espaço, que ternamente envolve e suavemente abraça cada um dos Seus filhos.

Se sentir amado por Deus é igual a confiar em Deus. Quando sinto o amor de Deus, sei que há um poder além do meu, controlando e governando a situação. Deus está no controle, então eu não preciso estar.

Deus é Amor, e Deus se deleita em você. E o Amor te amará mesmo que você tenha cometido algum um erro. Essa é a bondade misericordiosa de Deus. Deus ama universalmente e imparcialmente, assim como o sol emite sua luz para todos.

Ninguém precisa conquistar o amor de Deus. É simplesmente uma questão de aceitá-lo e expressá-lo. Expressar o Amor o aumenta, como uma lente de aumento focalizando o calor e a luz do sol. Isto nos ajuda a sentir a presença e o poder do Amor divino, e a doença desvanece.

2. Silenciar o "diabo". Muitas vezes, a doença é acompanhada por sentimentos de dúvida e medo, inclusive se preocupando sobre a gravidade da situação. Uma maneira de impedir esse jeito de pensar é saber que esses pensamentos não vêm de você. São o (suposto) diabo, ou sugestões errôneas, que falam. Pensamentos duvidosos e medrosos não poderiam vir de Deus. Deus é confiante. Deus é o bem todo poderoso. Deus é a Mente divina que cria saúde, harmonia e inteireza.

Uma ladainha de pensamentos negativos é o diabo tentando nos afastar da bondade e presença de Deus. O diabo não é um verdadeiro poder, mas como Jesus o chamava, "mentiroso, e pai da mentira". Pode parecer difícil lembrar disso no meio da dor. É por isso que acho útil identificar sentimentos negativos prontamente como o diabo, um mentiroso tentando me enganar.

Quem quer acreditar em uma mentira? Silenciando pensamentos demoníacos é como sintonizar o rádio eliminando a interferência. Fazendo isso, se torna mais fácil ouvir, compreender e viver a mensagem sanadora do Cristo – a certeza do amor de Deus por Sua criação.

3. Afirmar sua inseparabilidade de Deus. A maior mentira do diabo é tentar convencer a pessoa de que ela está separada de Deus —que está sem defesa, e que não pode ser ajudada. Acho útil identificar esse argumento como mentira e reconhecer minha inseparabilidade de Deus. Mary Baker Eddy descreve este relacionamento em *Ciência e Saúde*. Escreve: “Assim como uma gota d’água é uma com o oceano, um raio de luz um com o sol, do mesmo modo Deus e o homem, o Pai e o filho, são um no ser. As Escrituras dizem: 'porque nele vivemos, e nos movemos, e existimos'". O fato espiritual da união de cada indivíduo com Deus é a certeza de que o homem criado por Deus – e isso inclui homens e mulheres – vive no reino da

harmonia de Deus e nunca está fora do alcance da Sua ajuda. Em vez de lutar para recuperar saúde e paz, você pode declarar que já as tem.

Esta abordagem radical é baseada no ensinamento de Cristo Jesus de que "o reino de Deus está dentro de vós." e que deveríamos "Arrependei-vos [mudar de idéia]: porque é chegado [agora] o reino dos céus [saúde, harmonia]". Agora somos a imagem e semelhança de Deus. Agora somos os filhos amados de Deus. O reino de Deus é universal. É impossível estar separado d'Ele, porque é impossível estar fora da sua terna solicitude. Muitas vezes começo minha oração procurando entender algo sobre a natureza de Deus. De fato, tento começar cada frase nas minhas orações com Deus, até sentir-me unida com meu Pai-Mãe celestial.

Declaro, por exemplo, que "Deus está presente, e estou envolvida nos braços do Amor divino". "Deus é Vida e governa toda a ação". "Deus é todo poderoso, tudo sabe, tudo sente", o que significa que não pode haver sensação na matéria, o oposto de Deus, ou Espírito.

É claro que o importante não é apenas dizer essas palavras, mas captar o sentimento por trás delas – um sentimento de união com Deus, um sentimento de que Ele está comigo, tangivelmente. Este sentido profundo da terna solicitude de Deus traz cura.

4. Entender sua inocência espiritual. Um dos meus conceitos favoritos é o da inocência. A Sra. Eddy, que era uma sanadora notável, escreveu, "A inocência e a Verdade vencem o crime e o erro". Isso parece aplicável a quase todas as situações. O Cristo revela a inocência de cada indivíduo – sua pureza, espiritualidade, inteireza, perfeição.

Podemos abandonar o passado com um suspiro de alívio e instantaneamente reivindicar nossa herança crística. Adoro a promessa de Isaías: "Lançaste [Deus] para trás das tuas costas todos os meus pecados." Este perdão completo de Deus restaura nosso sentido de inocência e nos mantém sempre diante d'Ele. A restauração da nossa inocência traz transformação rápida. A compreensão da nossa inocência cura.

5. Saber quando dizer não. Para mim, curas instantâneas acontecem quando declaro "não" mentalmente aos sintomas, sem reservas, e sei porque o posso fazer. Por quê? Porque Deus é Tudo, e não há mais nada.

Já tive sintomas de resfriado, dor de cabeça, tornozelo torcido, dor muscular e outras discórdias, e os mandei embora com um "não" tão simples e tão abrangente que a cura aconteceu antes de que os sintomas pudessem avançar mais. Em outras palavras, a condição nunca ganhou um ponto de apoio – e sumiu.

A Sra. Eddy ensinou: "Não permitas que pretensão alguma de pecado ou de doença se desenvolva no pensamento. Rejeita-a com a firme convicção de que é ilegítima, porque sabes que Deus não é o autor da doença, como não o é tampouco do pecado". Esta é a base da minha oração "não". Estou atendendo à exigência de Deus de afirmar a Sua totalidade sem argumento ou resistência.

A oração "não" sugere aceitação completa da presença, poder e governo de Deus, que é inigualável e não tem oposição. E quando chego a esse ponto de aceitação completa, descubro que um "não" abrangente é suficiente.

É claro que não existe uma fórmula para se curar rapidamente. A cura instantânea se trata mais de um sentimento espiritual do que um raciocínio intelectual. Porém, descobri que considerando profundamente essas cinco idéias geralmente levam direto ao coração do problema e remove obstáculos mentais antigos e as vezes não reconhecidos que impedem a cura.

A cura é natural. É o resultado de sentirmos a nossa união com Deus, o Pai-Mãe divino. E não será então, que quando despertamos para essa união que a cura acontece?